

Norrbotten

Region Norrbotten redovisar att under 2019 och 2020 (t.o.m aug) har 276 patienter med HS diagnos sökt vården i Region Norrbotten. Fördelningen 156 kvinnor och 120 män.

Inom primärvården erbjuder region Norrbotten behandling enl. HÖK (handläggningsöverenskommelse mellan hudkliniken och primärvården) se innehåll nedan. Regionen erbjuder HS-patienter behandling med antibiotika, retinoider, biologiska läkemedel samt laser som finns på regionsjukhuset (NUS) i Umeå. Regionen remitterar patienter till dietist, HC för hjälp med rökstopp samt kurator. Patienter kan även få remiss till andra specialister vid misstanke om associerade sjukdomar. Regionen kan även boka patienten på en s.k. "kirurg rond" för diskussion om operativa åtgärder av lokaliserad HS.

Det bedrivs ingen forskning i regionen. Patienter får muntlig information av ansvarig läkare samt en broschyr "Information om hidradenitis suppurativa (HS) samt ett kort "HS online". I övrigt finns ingen information på regionens hemsida.

Uppgiftslämnare: Överläkare, Läkarchef Hudkliniken.

HÖK

Hidradenitis suppurativa

Handläggningsöverenskommelse mellan Hudkliniken Sunderbyn och Primärvården i Norrbotten

Patienter som röker/snusar och/eller är överviktiga är överrepresenterade

Behandling i primärvård

- Ordinera nikotinstopp
- Behandla övervikt
- Utred avseende diabetes mellitus
- Rekommendera löst sittande kläder för att undvika friktion lokalt

Lokalbehandling

- Dalacin kutan emulsion 2 ggr dagligen i kombination med Skinoren kräm 2 ggr dagligen på de drabbade områdena. Dalacin appliceras och får torka in, därefter Skinoren
- Ketokonazolschampo 2 dagar i veckan

Vid otillräcklig effekt av lokalbehandling kombinera med Tetralysal 300 mg x 2 i 3 månader

Kirurgisk behandling

Operation av drabbade områden kan övervägas om inte ovanstående behandling ger tillfredställande resultat. Kirurger kräver BMI inom referensområde. Även efter operation brukar behov av lokalbehandling kvarstå.

Remiss till hudkliniken

Svår hidradenitis suppurativa som inte svarar på behandling enligt ovan.